ACTA N° 1177

FECHA: Bogotá, 31 de Diciembre del 2022

HORA: 11:00 a.m. -12:00 p.m.

LUGAR: Oficina de nutrición

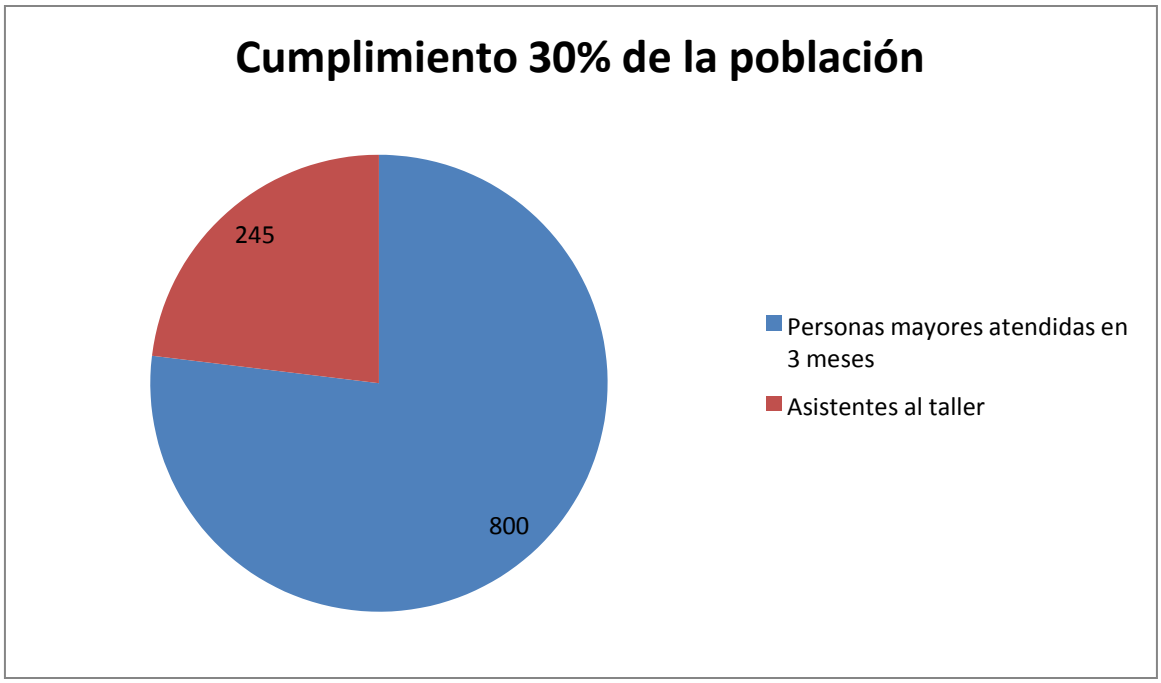
TEMA: Reporte cuantitativo estrategia IEC

DESARROLLO:

El Hogar “Casa Nostra” se aprobó la estrategia IEC el 24 de Agosto del 2021.
En el recorrido del convenio 7454 durante el 2022 se han realizado 12 talleres; 8 con las personas mayores y 4 talleres con el talento humano.

1. **Taller El arte de comer saludable:**

Esta capacitación fue diseñada para las personas mayores de la institución dentro de la línea “Cuerpo y mente” con la finalidad de promocionar hábitos y estilos de vida saludable.
Enero: se abordaron las siguientes temáticas; Reducción en el consumo de sodio.
Marzo: se abordaron las siguientes temáticas; Inocuidad alimentaria un reto para todos.
Abril: Consumo de frutas y verduras.
Junio: Importancia de la hidratación.
Julio: Sobrepeso y obesidad.
Septiembre: Recomendaciones hipertensión arterial.
Octubre: Importancia del consumo de proteínas.
Diciembre: Semáforo de los alimentos.

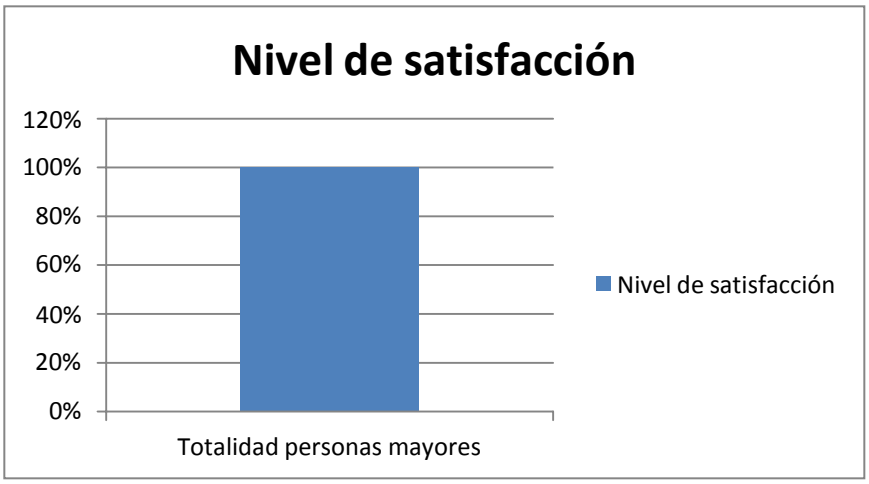


De acuerdo a la gráfica se cumplió con el objetivo del taller; abarcar al 30% de la totalidad de las personas mayores.

No. De personas mayores participan en la actividad durante 8 meses/ No. Total de personas mayoresinstitucionalizadas durante 8 meses *100.

245 personas mayores participantes/800 personas mayores institucionalizadas durante 8 meses x100= 30,62%.

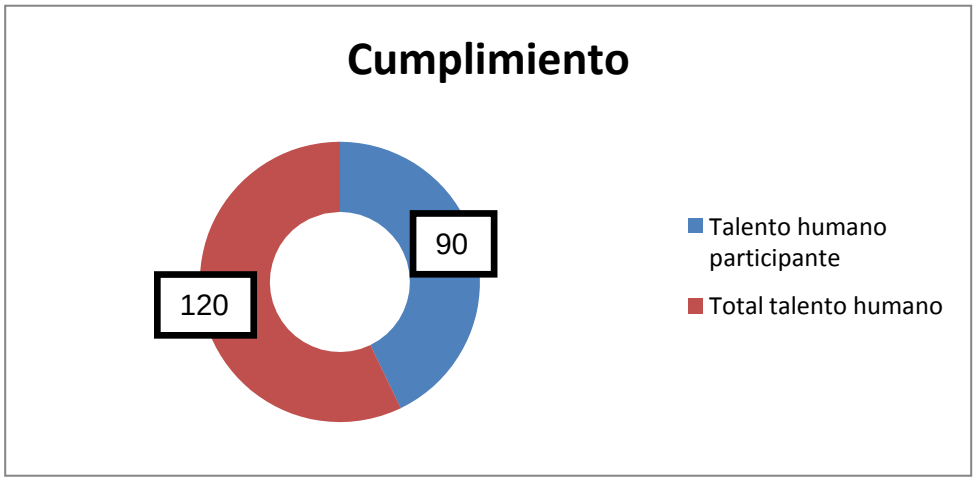
2. “MI COMIDA FAVORITA”.



Ambientar el espacio de los comedores en diferentes temáticas y ofrecimiento de menús especiales, teniendo en cuenta fechas calendario emblemáticas o actividades especiales programadas para las personas mayores, esta actividad se encuentra dentro de la línea ‘‘Entornos saludables y seguros’’.
Enero: Se celebró cumpleaños.
Febrero: Se celebró cumpleaños.
Marzo: Se celebró cumpleaños.
Abril: Se celebró jueves y viernes santo.
Mayo: Se celebró el mes de la Madre.
Junio: El día del padre y cumpleaños.
Julio: Día de independencia y cumpleaños.
Agosto: Apertura del mes de la persona mayor, cumpleaños y clausura del mes de la persona mayor.
Septiembre: cumpleaños y celebración del amor y la amistad.
Octubre: Halloween y cumpleaños.
Noviembre: Cumpleaños.
Diciembre: Novenas, navidad y fin de año.
No. de personas mayores satisfechas con los menús especiales * No. de personas mayores residentes en el hogar /100 = 100% de las personas mayores estuvo satisfecha y contenta por las preparaciones realizadas en ocasiones especiales durante todos los meses del año 2022.

4. “ALIMENTACIÓN CON ESTILO”

Promover hábitos y estilos de vida saludables en el equipo de talento humano; charlas, socializaciones y actividades lúdicas sensibilizadoras alrededor de la importancia del consumo de alimentos acorde a sus objetivos en salud y nutrición; con un enfoque sobre las diferentes enfermedades crónicas no transmisibles.
Se realizó el primer taller en el mes de Agosto con el nombre de ‘El trensito de los alimentos’.



Este taller tiene como meta vincular al 70% del talento humano que se encuentre en la institución en los talleres programados. Para esta actividad se vinculó al 75% del talento humano.
Se concluye que las diferentes socializaciones han tenido una gran acogida tanto por los adultos mayores como por el talento humano de la institución, promoviéndose una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada.

Elaboró: Daren Anaya Pallares